

TH3

TRIATHLONHARDCAIOBÁ

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **CRISTIANE SADZINSKI RUTHES**

Completo(u) o evento: **TH3 TRIATHLON HARD 2019**

No dia: **07/04/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 39 : 03

Ritmo

02:03

100/m



CICLISMO

03 : 03 : 31

Velocidade média

29,43

km/h



CORRIDA

01 : 52 : 01

Ritmo

05:20

min/km



TEMPO

05 : 34 : 35



CIRCUITO
RENAULT
TRIATHLON 2019



Colocação GERAL

11



Colocação FAIXA ETÁRIA

3

Modalidade: **112.9k** Faixa etária: **F3539**

Equipe: **CGDW - TEAM VANUSA MACIEL**

